

RANDO DE L'AVANCE

RD Rando Douce RC Rando Classique M BE Marche Bien-Etre MN Marche Nordique

Date	Heure	Km	Type	Destination	Animateur	Contact
Mois de Avril 2024						
jeu 04 avr	13:45	8 ou 10	RC	Saumejan – Mairie ou Dolor	Jocelyne/Jacqueline	06 71 29 11 40
sam 06 avr	14:00	5,0	MBE	Casteljaloux Piste 84 Rte de Beauziac – RDV la Bartère	Jacqueline	06 74 72 30 72
lun 08 avr	13:45	5 ou 6,8	RD	Houeillès - salle des fêtes (boucle différente pour les 5 km)	Jacqueline	06 74 72 30 72
		9,4	MR		Jocelyne	06 71 29 11 40
jeu 11 avr	13:45	8 ou 11	RC	La Réunion/lac Clarens Casteljaloux - tennis	Jacques	06 75 55 69 36
sam 13 avr	14:00	5,0	MBE	Matalin - RDV la Bartère	Martine	06 40 06 87 65
lun 15 avr	13:45	5,5 ou 7,7	RD	Cocumont - Cave coopérative	Jacqueline	06 74 72 30 72
		10,2	MR		Daniel	
jeu 18 avr	13:50	8,5 ou 11,5	RC	Musset « Le Mouliot » - RDV Lavazan salle des fêtes	J. Jacques/M. Lise	06 66 78 75 46
sam 20 avr	14:00	5	MBE	Lac Casteljaloux + voie verte - aux tables	Martine	06 40 06 87 65
lun 22 avr	13:45	5 ou 7	RD	Casteljaloux/Dubrana/La Forge - La Bartère	Maryse	06 19 51 32 15
		10,6	MR		Annick	06 77 85 42 79
jeu 25 avr	13:45	8,2 ou 14	RC	Anxez - Cimetière	Serge/Didier	06 47 76 08 68
sam 27 avr	13:45	5,5	MBE	Sentier le long de l'Avance et voie verte	Maryse ou Chantal	06 19 51 32 15
lun 29 avr	13:45	5,3 ou 6,7	RD	Beauziac - Eglise Le Tren (par allée du château pour les 5,3km)	Jacqueline	06 74 72 30 72
		9,0	MR		Didier	06 32 92 44 61